

Ficha de producto

Categoría : **CEREALES**



0009

Mijo Biocop 500 g



El mijo es un cereal nutritivo y energético. De fácil digestión y asimilación. Rico en silicio, indicado para piel, uñas y cabello. Es el cereal más rico en hierro. De sabor suave pero lleno de matices.

Ingredientes

Mijo pelado*.
*De agricultura biológica.

Alergenos

Trazas de Altramuces y prod. a base de altramuces
Trazas de Cacahuetes
Trazas de Frutos secos con cáscara
Trazas de Gluten
Trazas de Sésamo y prod. a base de sésamo
Trazas de Soja y derivados

Uso

Limpiar con agua fría. Cocer tapado y sin remover 20 minutos a fuego lento. 2 tazas de agua por 1 de mijo. Servir sólo o con verduras. Aliñar con aceite de oliva. El mijo cocido se suele emplear como base para preparar tortas, croquetas y albóndigas vegetales.

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Análisis nutricional por 100g	
Valor energético	1582kJ / 378Kcal
Grasas	4.2g
de las cuales saturadas	0.72g
Hidratos de carbono	64.3g
de los cuales azúcares	8.20g
Fibra alimentaria	8.50g
Proteínas	11.2g
Sal	0.01g

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
UD.	1	22	22	4	0,52	0,52	8423903000090
CAJA	6	24,5	24,5	20,5	3,2	3,12	1842390300009
LAYER	132	24,5	24,5	120	66	68,64	
PALET	792				396	411,84	

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado	Agricultura
--------	-------------	-------	---------	-------------	-------------

