



Ficha de producto

Categoría: **Cereales**

2053

Copos avena integral suprem Biocop 500 g



Copos de avena integral suprem

Són únics en el mercado

Se elaboran a partir de la mejor avena del mundo, en condiciones climáticas frías y un suelo muy especial

Todo ello les proporciona una suavidad y cremosidad únicas

Procedencia, Suecia.

La avena nos aporta betaglucanos, que pueden ayudar a controlar el colesterol

Ingredientes

100% Copos de AVENA integral suprem*.
*De agricultura biológica.

Uso

Usos en cocina: Para hacer pan, galletas, albóndigas, croquetas... También puedes espolvorear las ensaladas, salteándolos previamente en una sartén.

Cocidos: hervir máximo 4 minutos 5 cucharadas en ¼ de l. de agua, leche o caldo vegetal.

Crudos: mezclar con zumos, bebidas vegetales, leche o yogur. Enriquecer con trozos de fruta, frutos secos, semillas, azúcar integral, miel...

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

Alérgenos

Puede contener trazas de soja, gluten, sésamo, altramuces y frutos secos.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético 1475 kJ / 350 Kcal

Grasas 5.3 g

de las cuales saturadas 1 g

Hidratos de carbono 56.6 g

de los cuales azúcares 1.2 g

Fibra alimentaria 14.7 g

Proteínas 11.6 g

Sal 0.03 g

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
Ud.	1	22.5 cm	11 cm	5 cm	500 g	510 g	8423903020531
Caja	12	24.5 cm	28.5 cm	36.5 cm	6000 g	6060 g	18423903020538
Palet	576	-	-	-	-	-	-

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado por	Agricultura
2053	Copos avena integral suprem	Biocop	500 g	ES-ECO-019-CT	UE