



# Hefermehl, glutenfrei demeter, 350g

Für Kekse, Kuchen, Brot und Brötchen



<b>Artikelnummer</b> 061370	<b>GTIN-Stück</b>  4 022381 024709	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 022381 024716	<b>eco-ID</b> 167679	
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

**Marke** Spielberger Mühle

## Qualität

100% bio, demeter, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

**Öko-Kontrollstelle** DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

glutenfreier Hafer\*\*

\*\*aus biodynamischem Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Besonderheiten

Hafer besitzt einen angenehmen, nussigen Geschmack.

## Kurzbeschreibung

Hafermehl glutenfrei





# Hefermehl, glutenfrei demeter, 350g

Für Kekse, Kuchen, Brot und Brötchen



<b>Artikelnummer</b> 061370	<b>GTIN-Stück</b>  4 022381 024709	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 022381 024716	<b>eco-ID</b> 167679	
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Verwenden Sie Hafermehl in Mischung mit anderen glutenfreien Mehlen für Kekse, Kuchen, Muffins, Brot oder Brötchen.

Grundrezept: Glutenfreies Haferbrot

Zutaten: 1 Pck. Trockenhefe, 1/2 TL Zucker, 125 g SPELBERGER Glutenfreie Haferflocken Kleinblatt, 500 ml lauwarmes Wasser, 200 g SPELBERGER Dunkle Mehlmischung, glutenfrei, 200 g SPELBERGER Hafermehl glutenfrei, 1 TL Flohsamenschalen, 1 TL Salz, 50 g Butter zimmerwarm, 1 Handvoll SPELBERGER Glutenfreie Haferflocken Großblatt zum Bestreuen

Zubereitung: Hefe mit Zucker und etwas Wasser ansetzen. Haferflocken mit dem Rest Wasser übergießen und quellen lassen. Nun alle Zutaten verrühren und gut durchkneten. Eine halbe Stunde zugedeckt gehen lassen. Danach durchkneten. Mit feuchten Händen in eine mit Backpapier ausgelegte Kastenform füllen und mit Haferflocken Großblatt bestreuen. Zugedeckt eine halbe Stunde gehen lassen. Bei 200°C 10 min. backen, dann Temperatur auf 180°C reduzieren und weitere 40-50 min. backen. Auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.

## Herstellung

Für unser Hafermehl werden glutenfreie Haferflocken fein gemahlen. Das verbessert den Geschmack und die Haltbarkeit.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

Ausschluss garantiert: Gluten

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

<b>Artikelnummer</b> 061370	<b>GTIN-Stück</b>  4 022381 024709	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 022381 024716	<b>eco-ID</b> 167679	
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Saisonartikel..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Anteil an Bio-Zutaten..... 100% bio  
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007  
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Inverkehrbringer..... Spielberger GmbH, Burgermühle, D-74336 Brackenheim

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1470 kJ / 348 kcal  
Fett..... 7,0 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 1,3 g  
Kohlenhydrate..... 58,7 g  
davon Zucker..... 1,1 g  
Eiweiß..... 13,5 g  
Salz..... 0,02 g  
Broteinheiten..... 4,89 BE  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial..... PE, PP  
Verpackungsart..... Tüte