

Ficha de producto

Categoría : **CEREALES DESAYUNO**



6453

Copos de avena integral finos sin gluten Biocop 500 g



Copos de avena integral finos sin gluten. La avena es uno de los cereales más completos. Sabrosa, nutritiva y reparadora. Los copos finos son ideales para añadir a bebidas vegetales o yogur. 5 cucharadas de copos de avena proporcionan la mitad de la cantidad diaria recomendada de beta glucanos.

Ingredientes

Copos de AVENA integrales finos sin gluten*.

*De agricultura biológica.

Alergenos

Trazas de Frutos secos con cáscara

Uso

Se pueden comer crudos mezclándolos con zumos, bebidas vegetales, leche o yogur. Son más fáciles de asimilar si se dejan en remojo previamente. También se pueden tostar ligeramente en la sartén. Cocidos: hervir 4 minutos. 3-4 cucharadas por persona para preparar porridge al que se puede añadir trozos de fruta, frutos secos, semillas o miel. Ideales para añadir al caldo o la crema de verduras. Tienen otros usos en cocina, por ejemplo, para hacer pan, galletas, albóndigas, croquetas.

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto el producto, para su mejor conservación, guardar el envase bien cerrado.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético	1559 kJ/370 kcal
Grasas	6.9 g
Acidos grasos saturados	1.2 g
Hidratos de carbono	59 g
Azúcares	1,3 g
Fibra alimentaria	10 g
Proteínas	13 g
Sal	0 g

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
UD.	1	21	7	11	0,5		8423903064535
CAJA	6	21,5	14,5	31	3	3	18423903064532
PALET	960	190	80	120	480	480	

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado	Agricultura
6453	COPOS AVENA INTEGRAL FINOS SI	BIOCOP	0,5	CAECV	UE