

Ficha de producto

Categoría : **LEGUMBRES**



1101

Soja verde Biocop 500 g



La soja verde o judía mungo (*Vigna radiata*) es una legumbre diferente que la soja común. Más fácil de digerir que otras legumbre. Tiene un alto contenido en proteínas (35g/100g) y fibra (22g/100g).

Rica en vitaminas del grupo B y especialmente en ácido fólico (B9). Rica en minerales como hierro, fósforo, potasio, cobre, calcio, selenio y sobre todo magnesio.

Ingredientes

SOJA verde*.

*De agricultura biológica

Alergenos

Trazas de Altramuces y prod. a base de altramuces

Trazas de Cacahuetes

Trazas de Frutos secos con cáscara

Trazas de Gluten

Trazas de Sésamo y prod. a base de sésamo

Contiene Soja y derivados

Uso

Dejar en remojo unas horas. Cambiar el agua y poner a cocer. Dejar hervir a fuego fuerte durante 2 minutos y luego fuego lento durante aprox. 45 minutos añadiendo un poco de agua fría de vez en cuando. Retirar del fuego antes que se abra la piel. También puede utilizarse para germinar.

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético	1146kJ/274 kcal
Grasas	1,20 g
Acidos grasos saturados	0,27 g
Hidratos de carbono	41,50 g
Azúcares	1,4 g
Fibra alimentaria	17,30 g
Proteínas	23,10 g
Sal	0,02 g

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
UD.	1	22	22	4	0,51	0,51	8423903011010
CAJA	6	24,5	24,5	20,5	3,2	3,06	1842390301101
PALET	792				396	403,92	

Código Descripción Marca Formato Certificado Agricultura

1101 SOJA VERDE BIOCOP 500 G BIOCOP 0,5 CCPAE No-UE