



# Ficha de producto

Categoría: **Legumbres**

3713

Lenteja roja Biocop 500 g



## Ingredientes

100% Lenteja roja.  
\*De agricultura biológica.

## Uso

Tiempo de cocción: 10 minutos.  
El tiempo de cocción de las legumbres depende de la dureza del agua.  
No necesitan remojo previo.

## Conservación

Mantener en lugar fresco y seco.

Auténtica lenteja roja.

Esta lenteja es especialmente indicada para hacer purés y salsas porque no contienen piel.

El tiempo de cocción es reducido.

Destaca por su alto valor en carbohidratos.

Al no contener piel, son más digeribles que otras variedades de lentejas.

## Alérgenos

Puede contener trazas de gluten, sésamo, soja, frutos secos, cacahuets y altramuces.

## Análisis nutricional por 100 g de producto

<b>Valor energético</b>	<b>1109 kJ / 265 Kcal</b>
<b>Grasas</b>	<b>1.00 g</b>
<b>de las cuales saturadas</b>	<b>0.00 g</b>
<b>Hidratos de carbono</b>	<b>47.70 g</b>
<b>de los cuales azúcares</b>	<b>3.53 g</b>
<b>Fibra alimentaria</b>	<b>12.40 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>19.43 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0.02 g</b>

## Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
<b>Ud.</b>	1	23 cm	10 cm	5 cm	500 g	525 g	8423903037133
<b>Caja</b>	12	23.70 cm	25 cm		6000 g	6300 g	18423903037130
<b>Palet</b>	-	-	-	-	-	-	-

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado por	Agricultura
3713	Lenteja roja	Biocop	500 g	ES-ECO-019-CT	No UE