

Ficha de producto

Categoría : **LEGUMBRES**



1322

Lenteja verde Biocop 500 g



Lenteja verde. De color verde oscuro amarronado. Necesita estar en previo remojo durante 1 hora. Al cocerla no se deshace como otras lentejas. Tiene un sabor intenso y es ideal para cocinar guisada.

Las lentejas tienen un alto contenido en proteínas, vitaminas (A, B1, B2, B3, B6, C y E) y minerales como magnesio, zinc, selenio potasio, fósforo, calcio, hierro. Muy rica en fibra.

Fecha de validez a partir del : 09/07/2024

Ingredientes

Lentejas verdes*. *De agricultura biológica.

Alérgenos

Trazas de Altramuces y prod. a base de altramuces
Trazas de Cacahuetes
Trazas de Frutos secos con cáscara
Trazas de Gluten
Trazas de Sésamo y prod. a base de sésamo
Trazas de Soja y derivados

Uso

Poner en remojo 1 hora. Poner al fuego con la misma agua del remojo hasta que dé un hervor. Cambiar el agua y cocer. Tiempo de cocción aproximadamente 25 minutos.

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético	1272kJ/304 kcal
Grasas	1,70 g
Ácidos grasos saturados	0,23 g
Hidratos de carbono	40,60 g
de los cuales azúcares	1,05 g
Fibra alimentaria	17 g
Proteínas	23,18 g
Sal	0,06 g

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
UD.	1	23,5	9	6	0,5	0,509	8423903013229
CAJA	6	16,3	31,8	35,6	3	3	18423903013226
PALET	576				288		

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado	Agricultura
1322	LENTEJA VERDE BIOCOP	5 BIOCOP	0,5	CCPAE	No-UE