

Ficha de producto

Categoría : **ADEREZO**



0401 Semillas de girasol pelado Biocop 250 g



Apreciadas como aperitivo y condimento en cocina. Las semillas de girasol son ricas en omega 6 y también un buen aporte de minerales (calcio, hierro, potasio y magnesio) y vitaminas B1 y E.

Ingredientes

Semillas girasol pelado*.
*De agricultura biológica.

Alergenos

Trazas de Altramuces y prod. a base de altramuces
Trazas de Cacahuets
Trazas de Frutos secos con cáscara
Trazas de Gluten
Trazas de Sésamo y prod. a base de sésamo
Trazas de Soja y derivados

Uso

Las semillas de girasol se pueden tomar tal cual. En la cocina se suelen emplear para añadirlas a ensaladas, en batidos, con yogur o mueslis. También para preparar salsas, en panes y dulces. Las semillas de girasol pelado se pueden tostar en la sartén con tamari Biocop y luego salar ligeramente para servir como aperitivo. También se pueden caramelizar o emplear para condimentar ensaladas.

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético	2445 kJ/584 kcal
Grasas	51,46 g
Acidos grasos saturados	4,46 g
Hidratos de carbono	20 g
Azúcares	2,62 g
Fibra alimentaria	8,6 g
Proteínas	20,78 g
Sal	0,20 g

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
UD.	1	3,5	3,5	19	0,26	0,26	8423903004012
CAJA	6	19	19	27,5	1,66	1,56	1842390300401
PALET	1050				262,5	273	

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado	Agricultura
0401	SEMILLAS GIRASOL PELADO BICO BIOCOP		0,25	ES-ECO-019	UE

