



# Ficha de producto

Categoría: **Semillas**

3996

Semillas lino dorado Biocop 250 g



Semillas de lino dorado

Son ricas en ácidos grasos Omega 3 y 6

Una alternativa natural para eliminar toxinas de nuestro organismo

Poseen un efecto diurético

Pueden ayudar a regular el tránsito intestinal

Pueden ayudar a mantener controlados los niveles de colesterol y triglicéridos

## Ingredientes

100% Semillas de lino dorado\*.  
\*De agricultura biológica.

## Uso

Pueden consumirse en crudo, dejándolas en remojo unas horas, o molidas en forma de harina. Pueden mezclarse con zumos, yogur o para la preparación de panes y postres. Se recomienda una cucharada sopera por la mañana en ayunas y otra por la noche antes de acostarse. Como uso externo, puede utilizarse para envolturas y cataplasmas, preparando la mezcla de linaza molida con agua caliente.

## Conservación

Mantener en lugar fresco y seco.

## Alérgenos

Puede contener trazas sésamo, soja, gluten, frutos secos, cacahuetes y altramuces.

## Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético	2234 kJ / 534 Kcal
Grasas	42.16 g
de las cuales saturadas	3.66 g
Hidratos de carbono	28.88 g
de los cuales azúcares	1.55 g
Proteínas	18.29 g
Sal	0.08 g

## Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
Ud.	1	23.5 cm	9.5 cm	5.5 cm	250 g	262 g	8423903039960
Caja	6	15.5 cm	32 cm	35.6 cm	1500 g	1572 g	18423903039967
Palet							-

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado por	Agricultura
3996	Semillas lino dorado	Biocop	250 g	ES-ECO-019-CT	No UE