



Ficha de producto

Categoría: **Semillas**

3997

Semillas lino marrón Biocop 250 g



Semillas de lino marrón

Son ricas en ácidos grasos Omega 3 y 6

Una alternativa natural para eliminar toxinas de nuestro organismo

Poseen un efecto diurético

Pueden ayudar a regular el tránsito intestinal

Pueden ayudar a mantener controlados los niveles de colesterol y triglicéridos

Ingredientes

100% Semillas de lino marrón*.
*De agricultura biológica.

Uso

Pueden consumirse en crudo, dejándolas en remojo unas horas, o molidas en forma de harina. Pueden mezclarse con zumos, yogur o para la preparación de panes y postres. Se recomienda una cucharada sopera por la mañana en ayunas y otra por la noche antes de acostarse. Como uso externo, puede utilizarse para envolturas y cataplasmas, preparando la mezcla de linaza molida con agua caliente.

Conservación

Mantener en lugar fresco y seco.

Alérgenos

Puede contener trazas sésamo, soja, gluten, frutos secos, cacahuetes y altramuces.

Análisis nutricional por 100 g de producto

Valor energético	2234 kJ / 534 Kcal
Grasas	42.16 g
de las cuales saturadas	3.66 g
Hidratos de carbono	28.88 g
de los cuales azúcares	1.55 g
Fibra alimentaria	27.30 g
Proteínas	18.29 g
Sal	0.08

Medidas

	Cantidad	Alto	Ancho	Longitud	Peso neto	Peso bruto	EAN
Ud.	1	19 cm	9.5 cm	6 cm	250 g	260 g	8423903039977
Caja	6	15.2 cm	32 cm	35.5 cm	1500 g	1560 g	18423903039974
Palet							-

Código	Descripción	Marca	Formato	Certificado por	Agricultura
3997	Semillas lino marrón	Biocop	250 g	ES-ECO-019-CT	No UE