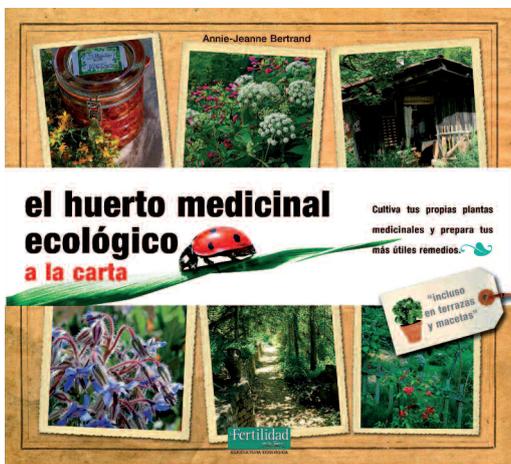


COLECCIÓN
GUÍAS PARA LA FERTILIDAD DE LA TIERRA

EDICIÓN
EN TAPA DURA
UN BUEN REGALO

Cultiva tus propias plantas medicinales
y prepara tus más útiles remedios



El huerto medicinal ecológico a la carta

Annie-Jeanne Bertrand

ISBN: 978-84-938289-6-7

22x20cm • 132 pgs. • color • cartóné

PVP: 19,95 €



Este manual consigue introducirnos de forma sencilla en el cultivo de plantas para crear un herbolario familiar para cultivarlas incluso en la propia terraza. La autora comparte su amplia experiencia para tener al día nuestro particular recetario de salud con 30 plantas básicas y tenerlas siempre a mano: digestivas, para el aparato respiratorio, en caso de alergias, para el bebé, cuidados de la piel o para calmar los nervios... Gracias a la claridad y sencillez con que la autora nos guía seremos la persona experta en hierbas medicinales de nuestro hogar; quien las cultivará a medida de las necesidades; quien sabrá recolectarlas en su punto óptimo y preparar ungüentos y elixires muy saludables. Una nueva visión del secular y tradicional huerto del herbolario adaptado a las necesidades y al ritmo de hoy.

Sobre la autora: Annie-Jeanne Bertrand

Nacida en el invierno de 1955 en la Región francesa de Picardie, estudió Agricultura y Protección de la Naturaleza. Junto con su marido, Bernard Bertrand, en los años 70 reconstruyeron la granja Terran en la Haute-Garonne, donde han puesto en práctica sus ideas de ecología y vida autosuficiente. En la granja de Terran transformaron su jardín-vivero en Les Jardins de Sortilège –donde imparte cursos de jardinería y de elaboración de productos con plantas medicinales y aromáticas– y crearon la editorial Éditions de Terran. En 2002 obtuvo el diploma de Herborista (École de Lyon). Con nosotros ha publicado el libro *El huerto medicinal ecológico, a la carta*.