

COLECCIÓN
GUÍAS PARA LA FERTILIDAD DE LA TIERRA

Buenas y malas influencias
de las plantas entre sí



Plantas compañeras en el huerto ecológico

Guía de cultivos asociados

Sandra Lefrançois y Jean-Paul Thorez

ISBN: 978-84-940582-1-9

16x24cm • 192 pgs. • color • rústica

PVP: 22 €

Saber asociar las plantas es clave en el huerto ecológico, nos ayuda a proteger de plagas y enfermedades a los cultivos, atraer polinizadores, evitar carencias, mejorar la tierra, aprovechar mejor el espacio con crecimientos alternados, sombrear, entutorar, etc. Empecemos a mezclar hortalizas, flores, aromáticas y arbustos, a explorar las principales asociaciones: por ejemplo zanahoria con puerro; maíz y judía con calabaza; lechuga y col...

Casi 300 plantas, desde la A de ajeno, muy útil al lado de coles, zanahorias... pero mal tolerada por tomate, albahaca, salvia... a la Z de zinia, una flor muy activa contra nematodos intercalada con tomate.

Sobre los autores

Jean Paul Thorez es ingeniero agrónomo, cofundador y redactor jefe durante catorce años de la revista Les Quatre saisons du jardinage, y fundador de la revista Nature & Jardin, actualmente director adjunto de la Agencia Regional de Medio Ambiente de la Alta Normandía (Francia). Su labor de periodista especializado en agricultura ecológica combina con la de conferenciante y autor de más de diez libros, además de cultivar su propio huerto y cuidar de un pequeño rebaño de ovejas y algunas colmenas.

Sandra Lefrançois es divulgadora científica y periodista en revistas de agricultura ecológica y medio ambiente. Desde niña cuida de la huerta familiar, entonces lo hacía guiada por sus abuelos, hoy crea y anima actividades pedagógicas sobre las plantas y la agricultura, e investiga en cómo aumentar la biodiversidad en la huerta y en la cocina. Después de publicar varios libros junto con Jean Paul Thorez, en "Plantas compañeras en el huerto ecológico" han evaluado el estado de los conocimientos científicos y llevado a cabo encuestas entre agricultores sobre su saber hacer y sus observaciones en el tema de las asociaciones de cultivos.