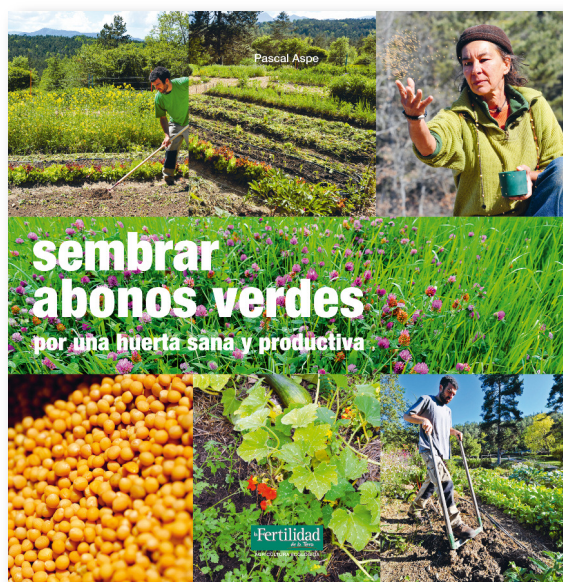


COLECCIÓN  
GUÍAS PARA LA FERTILIDAD DE LA TIERRA

Una gran ayuda  
para la huerta



## Sembrar abonos verdes

Por una huerta sana y productiva

Pascal Aspe

ISBN: 978-84-944334-0-5

21x21cm • 96 pgs. • color • rústica

PVP: 15,50 €

Los abonos verdes son los mejores aliados de quien cultiva un huerto. Mejoran, nutren y protegen la tierra de forma natural y sin esfuerzo. Con su masa vegetal la protegen de la compactación, de la erosión y de la mineralización, a la vez que compiten y frenan el crecimiento de las hierbas no deseadas. Gracias a sus robustas raíces, la facelia, la mostaza, el centeno, la veza... descompactan y mullen la tierra; una vez segadas, le aportarán materia orgánica que podremos incorporar superficialmente. Se pueden sembrar tanto en primavera como en otoño, en función de nuestras necesidades y de la fauna auxiliar polinizadora que deseemos atraer gracias a su floración.

### Sobre el autor: Pascal Aspe

Pascal Aspe, biólogo, es actualmente el hortelano jefe de los huertos ecológicos de Terre Vivante, en Isère (Francia). Nieto de agricultores, soñaba de niño con ser guarda forestal para proteger la fauna y flora. Como los estudios le fueron llevando hacia la teoría y la investigación en laboratorio echaba en falta el contacto con la tierra, hasta que entró a formar parte del equipo humano que cuida de un huerto jardín de referencia, lugar de visitas y cursos prácticos, muestra palpable de las bondades de la huerta ecológica. En este lugar los abonos verdes son una técnica que se viene aplicando desde hace años, por ser de lo más básico y ventajoso, de ahí que quiera difundirlos también en un libro, explicándolos paso a paso.